

RYK

MAGASIN FOR RYGMARVSSKADEDE • RYK.DK • 46. ÅRGANG • 1-2024

Wings For Life World Run

side 36



**RYK's
Sommerkursus
uge 30
side 26**



- »» Vigtigt at skabe et selvstændigt liv
- »» Ny forskning om fysisk træning
- »» Principafgørelse fra Ankestyrelsen
- »» Generalforsamling 2024

Verdenspræmiere

– en hvilestol til kørestolsbrugere

Udviklet af kørestolsbruger til kørestolsbruger

I hjertet af Vorbasse, en lille by i Danmark, har opfinderen Max Birkelund skabt noget, der kan ændre livet for kørestolsbrugere overalt på denne klode.

Af Helle Schmidt

En stol, kaldet kørestol-stol M5v1, der ikke kun er en revolution inden for velfærdsteknologi, men også en ægte verdenspremiere, der blev præsenteret på velfærdsteknologimesen i Odense i 2023.

Jeg mødes med Max en kold januar dag for at hører historien om hans unikke "lænestol" og vejen dertil. Max har været kørestolsbruger i over 30 år efter en motorcrossulykke som 24-årig, hvor han brækkede ryggen. Han pådrog sig en rygmærskade, men det stoppede tydeligvis ikke Max, der oprindeligt er uddannet mekaniker.

”Jeg bliver bare siddende i min stol, men kan nemt og hurtigt komme ned og få taget trykket af bagdelen og få benene op.

Hurtigt kom snakken ind på de visioner, der bragte ham ideen og lysten til at udvikle en hvilestol: *”Jeg har selv mærket behovet for aflastning, når man sidder i en stol fra morgen til aften. Jeg undrede mig over, hvorfor denne løsning ikke allerede fandtes, og det motiverede mig til at skabe den.”*

Stolen fandtes ikke, men det gjorde behovet - og så måtte han selv i gang med at udvikle den. Han har i forvejen udviklet en patenteret håndbetjening til handicap-biler, så produktinnovation var ikke nyt for ham.

Alle hans år i kørestol gav erfaring og viste behovet for en mulighed for at hvile uden at lave forflytninger. Max er paraplegiker og selv om han bruger en manuel letvægtskørestol i dagligdagen, oplever han i dag som 59-årig, at hans skuldre er ved at være slidte. Han forflytter sig ikke længere over i sofaen bare for at tage en halv time på øjet. Og på et tidspunkt kommer det nok også til at knibe med at bruge den manuelle kørestol, bedyrede han.

»Jeg kan da stadig godt komme over i sengen og ind i en bil, men efterhånden har jeg fået svært ved det. Med kørestol-stolen bliver jeg aflastet i mine skuldre, og jeg får også hvilet mig mere end ellers. Jeg kan godt mærke en forskel, og jeg tror, det kan være med til at give folk nogle år mere i en manuel kørestol, før man må over i en elektrisk, og det burde alle jo være interesserede i

Det er tydeligt, at Max bekymrer sig og samtidig glædes over, at han har fundet en løsning, der kan aflaste kørestolsbrugernes skuldre.

”Jeg kan lægge mig ned og hvile mig uden at skulle flytte mig over i en seng eller sofa. Jeg bliver bare siddende i min stol, men kan nemt og hurtigt komme ned og få taget trykket af bagdelen og få benene op. Jeg gør det mange gange om dagen, og jeg kan virkelig mærke, at det gør en forskel.”





Max, der som nævnt oprindeligt er uddannet mekaniker, har en lang historie med biler og ombygning af handicapkøretøjer bag sig, men for cirka to år siden fik han tid til at forfølge sin drøm om at udvikle Kørestol-Stolen, drevet af hans egne behov for aflastning i kørestolen.

” Jeg har selv mærket behovet for aflastning, når man sidder i en stol fra morgen til aften. Jeg undrede mig over, hvorfor denne løsning ikke allerede fandtes, og det motiverede mig til at skabe den.

Kørestols-Stolens har flere unikke fordele. Max har ikke blot fokuseret på trykaflastning af sædet, en velkendt udfordring for kørestolsbrugere, men også på ryggen og benenes position. Han bemærker, at mange små pauser i løbet af dagen, hvor benene løftes sammen med kørestolen, bidrager til en bedre blodcirkulation og varmere ben, især værdsat i køligere efterårsmåneder.

Kørestols-Stolen har været igennem en evolutionsrejse og Max har brugt sig selv som prøvekanin gennem hele processen. Det har været en lang proces med op og nedture, men resultatet er lige som Max gerne vil have det. Kørestol-Stolen er ikke kun en opfindelse, men har også været en personlig mission for at forbedre kørestolsbrugeres livskvalitet og give dem mere uafhængighed i hverdagen.

Max pønser allerede på at udvikle tilbehør som en kopholder og en hylde til fjernbetjeningen, hvilket må være en nødvendighed.

UNIK EKSPERTICE

Som mennesker med en rygmarvsskade, bærer vi på en unik ekspertise - en specialisering i vores egen tilværelse, hvor vi kan identificere udfordringer. Ligesom Max Birkelund, der har sat sit præg på udviklingen af kørestolsteknologi, har vi evnen til at afdække vores egne behov og gøre en reel forskel.

I vores fælles oplevelse som rygmarvsskadede ligger styrken i vores fællesskab. Ved at dele vores erfaringer og indsigt kan vi skabe forståelse og støtte hinanden i at navigere gennem livet med en rygmarvsskade. Vores evne til at identificere, hvor "skoen trykker," gør os til eksperter i at formulere vores behov og bidrage til udviklingen af løsninger.

Vi skal bare turde tage skridtet.

Max' fortælling som inspiration

Max' rejse som opfinder og udvikler af kørestol-stolen er en inspirerende påmindelse om, hvordan en enkelt person med en rygmarvsskade kan påvirke positiv forandring. Hans engagement i at forbedre livskvaliteten for sig selv og andre viser, at vores unikke perspektiv kan omsættes til meningsfulde løsninger.

Lad os sammen bidrage til at skabe opmærksomhed omkring vores behov, inspirere til innovation og styrke forståelsen for livet med en rygmarvsskade. Vores viden er en ressource, der ikke kun definerer vores udfordringer, men også vores unikke evne til at identificere løsninger og forbedringer.

Vores perspektiv er en kilde til empowerment, og sammen kan vi skabe positive forandringer for mennesker med en rygmarvsskade.

